

## แนวทางการดำเนินงานมุ่งสู่การเป็นองค์กรปลอดขยะ (CommSci Zero Waste Pathway) ภายในปี 2578

คณะวิทยาการสื่อสารมีแนวทางการขับเคลื่อนการดำเนินงานเกี่ยวกับการจัดการขยะให้เกิดความต่อเนื่อง และเป็นองค์กรที่ปลอดขยะ ภายในปี 2578 และมุ่งสู่ความเป็นกลางทางคาร์บอน ในปี พ.ศ. 2578 (ค.ศ. 2035) เพื่อให้สอดคล้องกับแนวทางการพัฒนาของประเทศ โดยบูรณาการการดำเนินงานร่วมกันกับหน่วยงานทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย โดยมีรายละเอียดดังนี้

### 1. แผนการดำเนินงาน

#### 1.1 ประเมินสถานการณ์ปัจจุบัน (Waste Audit)

ทำการสำรวจและวิเคราะห์ประเภทและปริมาณขยะที่คณะสร้างขึ้นโดยการเก็บข้อมูลอย่างละเอียดว่าขยะแต่ละชนิดมาจากไหน ปริมาณเท่าไร และในปัจจุบัน คณะฯ มีการจัดการอย่างไร

- 1) รวบรวมข้อมูล บันทึกประเภท ปริมาณและแหล่งที่มาของขยะทั้งหมดที่เกิดขึ้นในคณะฯ เป็นระยะ 2 สัปดาห์
- 2) คัดแยกและวิเคราะห์ แยกประเภทขยะ เช่น ขยะอินทรีย์ ขยะรีไซเคิล (พลาสติก กระดาษ แก้ว โลหะ) ขยะอันตราย และขยะทั่วไป เพื่อทำความเข้าใจองค์ประกอบของขยะทั้งหมด
- 3) ระบุจุดเกิดขยะ วิเคราะห์ว่าขยะแต่ละประเภทเกิดขึ้นจากกระบวนการใด กิจกรรมใด เพื่อหาจุดที่สามารถลดหรือป้องกันการเกิดขยะได้

#### 1.2 กำหนดเป้าหมายและกลยุทธ์ที่ชัดเจน

กำหนดเป้าหมาย Zero Waste ที่ชัดเจน เป็นรูปธรรม และวัดผลได้ โดยการตั้งเป้าหมายการลดขยะในแต่ละประเภท หรือเป้าหมายการเบี่ยงเบนขยะจากหลุมฝังกลบ (Waste Diversion Rate) เช่น “ลดปริมาณขยะที่ส่งไปฝังกลบ 50% ภายใน 3 ปี”

- 1) กำหนดเป้าหมายเชิงปริมาณ เช่น ลดปริมาณขยะต่อหัวบุคลากร/นักศึกษา หรือเพิ่มสัดส่วนการรีไซเคิล
- 2) สร้างคณะทำงาน แต่งตั้งทีมงานผู้รับผิดชอบที่มาจากทุกหมวด เพื่อขับเคลื่อนโครงการ Zero Waste อย่างเป็นระบบ
- 3) วางแผนกลยุทธ์ ออกแบบแนวทางและกิจกรรมตามหลัก 5R's (Refuse, Reduce, Reuse, Recycle, Rot) เพื่อให้บรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้

### 1.3 ลงมือปฏิบัติตามหลัก 5R's อย่างเป็นระบบ

การลงมือปฏิบัติคือหัวใจของการขับเคลื่อน Zero Waste ที่ต้องนำไปปฏิบัติในทุกส่วนขององค์กร

#### 1.3.1 Refuse (ปฏิเสธ) และ Reduce (ลด)

- 1) ลดการใช้ครั้งเดียวทิ้ง เช่น งดใช้แก้วพลาสติก หลอดพลาสติก ถุงพลาสติกในการประชุมหรือกิจกรรมต่างๆ ส่งเสริมให้บุคลากร/นักศึกษาใช้แก้วส่วนตัวหรือถุงผ้า
- 2) ลดการพิมพ์เอกสาร ส่งเสริมการใช้เอกสารดิจิทัล การสื่อสารผ่านอีเมลหรือแพลตฟอร์มออนไลน์ หากจำเป็นต้องพิมพ์ ให้ใช้กระดาษรีไซเคิลและพิมพ์สองหน้า
- 3) ลดการใช้พลังงานและน้ำ ปิดไฟเมื่อไม่ใช้งาน ถอดปลั๊กอุปกรณ์ที่ไม่ได้ใช้ ช่อมแซมจุดรั่วซึมของน้ำ
- 4) ลดการใช้วัตถุดิบที่ไม่จำเป็น ทบทวนกระบวนการผลิตเพื่อลดของเสียและเศษวัสดุ เลือกใช้วัตถุดิบที่ยั่งยืนและสามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้ง่าย

#### 1.3.2 Reuse (ใช้ซ้ำ)

- 1) ส่งเสริมการใช้ซ้ำภายในองค์กร เช่น นำกระดาษที่ใช้แล้วหน้าเดียวมาใช้เป็นซ้ำ, นำกล่องบรรจุภัณฑ์ที่อยู่ในสภาพดีมาใช้ซ้ำในการจัดส่งสินค้า
- 2) บริจาคหรือจำหน่าย หากมีอุปกรณ์ เฟอร์นิเจอร์ หรือวัสดุที่ยังใช้งานได้แต่ไม่ได้ใช้แล้ว ให้พิจารณาบริจาคหรือจำหน่ายต่อ
- 3) ช่อมแซมและบำรุงรักษา ยืดอายุการใช้งานของอุปกรณ์และเครื่องมือด้วยการซ่อมบำรุงอย่างสม่ำเสมอ

#### 1.3.3 Recycle (รีไซเคิล)

- 1) จัดตั้งจุดคัดแยกขยะที่ชัดเจน จัดวางถังขยะแยกประเภทที่มีป้ายกำกับชัดเจน พร้อมภาพประกอบที่เข้าใจง่ายในทุกพื้นที่ขององค์กร
- 2) ให้ความรู้แก่บุคลากร/นักศึกษา อบรมและสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับการคัดแยกขยะที่ถูกต้องและประโยชน์ของการรีไซเคิล
- 3) สร้างความร่วมมือกับผู้รับซื้อ/รีไซเคิล หาพันธมิตรที่น่าเชื่อถือในการรับซื้อหรือนำวัสดุรีไซเคิลไปจัดการอย่างถูกวิธี

#### 1.3.4 Rot (หมักปุ๋ย)

- 1) แยกขยะอินทรีย์ จัดให้มีถังสำหรับแยกเศษอาหารและขยะอินทรีย์อื่นๆ โดยเฉพาะ
- 2) นำไปทำปุ๋ยหมัก โดยการจัดทำบ่อหมักปุ๋ยจากเศษอาหารและขยะอินทรีย์ หรือส่งต่อให้ผู้ประกอบการที่รับจัดการขยะอินทรีย์
- 3) ใช้ประโยชน์จากปุ๋ยหมัก นำปุ๋ยหมักที่ได้ไปใช้บำรุงต้นไม้หรือสวนหย่อม ภายในและภายนอกคณะ

#### 1.4 การติดตามและประเมินผล

การดำเนินงาน Zero Waste เป็นกระบวนการที่ต้องมีการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง คณะมีการกำหนดตัวชี้วัด (KPIs) เพื่อติดตามความคืบหน้า และประเมินผลเป็นระยะ

- 1) เก็บข้อมูลอย่างต่อเนื่อง บันทึกปริมาณขยะแต่ละประเภท และปริมาณขยะที่ถูกเบี่ยงเบนจากหลุมฝังกลบอย่างสม่ำเสมอ
- 2) วิเคราะห์และรายงานผล จัดทำรายงานความคืบหน้าเป็นรายเดือน/รายไตรมาส เพื่อให้ผู้บริหารและบุคลากร/นักศึกษาได้รับทราบ
- 3) ปรับปรุงแผน หากผลลัพธ์ที่ได้ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย ให้มีการทบทวนและปรับปรุงกลยุทธ์และกิจกรรมให้เหมาะสม

#### 1.5 การสื่อสารและสร้างวัฒนธรรมองค์กร

Zero Waste จะสำเร็จได้ต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกคนในองค์กร การสื่อสารและการสร้างวัฒนธรรมที่ใส่ใจสิ่งแวดล้อมจึงเป็นสิ่งสำคัญ

- 1) จัดกิจกรรมสร้างความตระหนัก จัดอบรม เวิร์คช็อป หรือกิจกรรมสร้างสรรค์ที่ส่งเสริมแนวคิด Zero Waste
- 2) แต่งตั้ง Zero Waste Champion คัดเลือกบุคลากร/นักศึกษาที่มีความกระตือรือร้น พร้อมเป็นผู้ขับเคลื่อนและให้คำแนะนำแก่เพื่อนร่วมงาน
- 3) สื่อสารความสำเร็จ เผยแพร่ความสำเร็จและผลลัพธ์ที่ได้จากการดำเนินงาน Zero Waste

## 2. เป้าหมาย

เป้าหมายการดำเนินการสู่การเป็นองค์กรปลอดขยะ (CommSci Zero Waste Pathway) ภายในปี 2578 ประกอบด้วย

### 2.1 เป้าหมายระยะสั้น (ภายในปี 2569)

★ คณะวิทยาการสื่อสารเลิกใช้กล่องโฟมบรรจุอาหาร

### 2.2 เป้าหมายระยะกลาง (ปี 2570-2572)

- ★ คณะวิทยาการสื่อสารเป็นพื้นที่ปลอดแก้วพลาสติก หลอด และถุงพลาสติก
- ★ นักศึกษา บุคลากร และบุคคลทั่วไปที่เข้ามาใช้งานอาคารคณะวิทยาการสื่อสารสามารถแยกขยะได้ถูกประเภท 100%

### 2.3 เป้าหมายระยะยาว (ภายในปี 2578)

- ★ คณะวิทยาการสื่อสารเป็นองค์กรที่มีความเป็นกลางทางคาร์บอน และไร้ขยะ

## 3. โครงการ/กิจกรรม

| ปี   | โครงการ/กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | เป้าหมายหลัก                    |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 2568 | CommSci Waste Audit (สำรวจและเก็บข้อมูลขยะของคณะ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ตั้งฐานข้อมูลขยะต้นทาง          |
| 2569 | 1. โครงการ CommSci Zero Waste (1A4R)<br>2. โครงการ CommSci DNA : Zero Waste the New Normal (ทำดี 1 ดาว)<br>3. โครงการ “CommSci Green Corner” จัดตั้งจุดคัดแยกและรับซื้อรีไซเคิล<br>4. โครงการธนาคารต้นไม้<br>5. กิจกรรมคำนวณ Carbon Footprint                                                                                                                                      | ลดขยะทั่วไปลง 20%<br>ปีฐาน 2568 |
| 2570 | 1. โครงการ CommSci Zero Waste (1A4R)<br>2. โครงการ CommSci DNA : Zero Waste the New Normal (ทำดี 1 ดาว)<br>3. โครงการ “CommSci Green Corner” จัดตั้งจุดคัดแยกและรับซื้อรีไซเคิล<br>4. โครงการธนาคารต้นไม้<br>5. สอดแทรกแนวคิด Zero Waste ในรายวิชาที่เกี่ยวข้องให้นักศึกษาได้ลงมือทำจริง<br>6. โครงการพลังงานทดแทน Solar Rooftop บนหลังคาอาคาร<br>7. กิจกรรมคำนวณ Carbon Footprint | ลดขยะทั่วไปลง 30%<br>ปีฐาน 2568 |
| 2571 | 1. โครงการ CommSci Zero Waste (1A4R)<br>2. โครงการ CommSci DNA : Zero Waste the New Normal (ทำดี 1 ดาว)                                                                                                                                                                                                                                                                            | ลดขยะทั่วไปลง 40%<br>ปีฐาน 2568 |

| ปี   | โครงการ/กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | เป้าหมายหลัก                                           |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|      | 3. โครงการ “CommSci Green Corner” จัดตั้งจุดคัดแยกและรับซื้อรีไซเคิล<br>4. โครงการธนาคารต้นไม้<br>5. สอดแทรกแนวคิด Zero Waste ในรายวิชาที่เกี่ยวข้องให้นักศึกษาได้ลงมือทำจริง<br>6. รับการประเมิน CFO จาก อบก.<br>7. ส่งเสริมการจัดกิจกรรม Low Carbon และโครงการที่นักศึกษาดำเนินการต้องมีการคำนวณค่าก๊าซเรือนกระจก                                                                                                                                                                     |                                                        |
| 2572 | 1. โครงการ “CommSci Circular Market” ตลาดแลกเปลี่ยนของใช้หมุนเวียน<br>2. โครงการ “งานประชุม/กิจกรรมปลอดขยะ (Zero Waste Events)”<br>3. ส่งเสริมการจัดกิจกรรม Low Carbon และโครงการที่นักศึกษาดำเนินการต้องมีการคำนวณค่าก๊าซเรือนกระจก<br>4. Waste Audit Challenge" จัดแข่งขันระหว่างชั้นปี, ระหว่าง Lab หรือระหว่างภาควิชา ว่าใครสามารถลด "ขยะทั่วไป" (ที่ต้องทิ้งฝังกลบ) ได้มากที่สุด ใน 1 เดือน โดยการชั่งน้ำหนักขยะที่จตุรบรรรม<br>5. โครงการ CommSci Green Tree ต้นไม้ของชาว CommSci | ทุกกิจกรรมของคณะลด<br>ขยะได้ $\geq 50\%$<br>ปีฐาน 2568 |
| 2573 | 1. Waste Audit Challenge" จัดแข่งขันระหว่างชั้นปี, ระหว่าง Lab หรือระหว่างภาควิชา ว่าใครสามารถลด "ขยะทั่วไป" (ที่ต้องทิ้งฝังกลบ) ได้มากที่สุด ใน 1 เดือน โดยการชั่งน้ำหนักขยะที่จตุรบรรรม<br>2. สร้างความร่วมมือกับหน่วยงานภาคนอกด้านการส่งเสริมสิ่งแวดล้อม ทั้งให้ความรู้และเปิดพื้นที่ให้ศึกษาดูงาน<br>3. ส่งเสริมการจัดกิจกรรม Low Carbon และโครงการที่นักศึกษาดำเนินการต้องมีการคำนวณค่าก๊าซเรือนกระจก<br>4. โครงการ CommSci Green Tree ต้นไม้ของชาว CommSci                        | ทุกกิจกรรมของคณะลด<br>ขยะได้ 60%<br>ปีฐาน 2568         |
| 2574 | 1. Waste Audit Challenge" จัดแข่งขันระหว่างชั้นปี, ระหว่าง Lab หรือระหว่างภาควิชา ว่าใครสามารถลด "ขยะทั่วไป" (ที่ต้องทิ้งฝังกลบ) ได้มากที่สุด ใน 1 เดือน โดยการชั่งน้ำหนักขยะที่จตุรบรรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ทุกกิจกรรมของคณะลด<br>ขยะได้ 70%<br>ปีฐาน 2568         |

| ปี   | โครงการ/กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | เป้าหมายหลัก                                           |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|      | 2. ส่งเสริมการจัดกิจกรรม Low Carbon และโครงการที่นักศึกษา<br>ดำเนินการต้องมีการคำนวณค่าก๊าซเรือนกระจก<br>3. โครงการ Commsci Green Tree ต้นไม้ของชาว CommSci                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                        |
| 2575 | 1. สร้างความร่วมมือกับหน่วยงานภาคนอกด้านการส่งเสริม<br>สิ่งแวดล้อม ทั้งให้ความรู้และเปิดพื้นที่ให้ศึกษาดูงาน<br>2. Waste Audit Challenge" จัดแข่งกันระหว่างชั้นปี, ระหว่าง<br>Lab หรือระหว่างภาควิชา ว่าใครสามารถลด "ขยะทั่วไป" (ที่ต้องทิ้ง<br>ฝังกลบ) ได้มากที่สุด ใน 1 เดือน โดยการชั่งน้ำหนักขยะที่จู่ดรวบรวม<br>3. ส่งเสริมการจัดกิจกรรม Low Carbon และโครงการที่นักศึกษา<br>ดำเนินการต้องมีการคำนวณค่าก๊าซเรือนกระจก<br>4. โครงการ Commsci Green Tree ต้นไม้ของชาว CommSci | ทุกกิจกรรมของคณะลด<br>ขยะได้ 80%<br>ปีฐาน 2568         |
| 2576 | 1. สร้างความร่วมมือกับหน่วยงานภาคนอกด้านการส่งเสริม<br>สิ่งแวดล้อม ทั้งให้ความรู้และเปิดพื้นที่ให้ศึกษาดูงาน<br>2. ส่งเสริมการจัดกิจกรรม Low Carbon และโครงการที่นักศึกษา<br>ดำเนินการต้องมีการคำนวณค่าก๊าซเรือนกระจก<br>3. โครงการ Commsci Green Tree ต้นไม้ของชาว CommSci                                                                                                                                                                                                      | ทุกกิจกรรมของคณะลด<br>ขยะได้ $\geq 80\%$<br>ปีฐาน 2568 |
| 2577 | 1. สร้างความร่วมมือกับหน่วยงานภาคนอกด้านการส่งเสริม<br>สิ่งแวดล้อม ทั้งให้ความรู้และเปิดพื้นที่ให้ศึกษาดูงาน<br>2. ส่งเสริมการจัดกิจกรรม Low Carbon และโครงการที่นักศึกษา<br>ดำเนินการต้องมีการคำนวณค่าก๊าซเรือนกระจก<br>3. โครงการ Commsci Green Tree ต้นไม้ของชาว CommSci                                                                                                                                                                                                      | ทุกกิจกรรมของคณะลด<br>ขยะได้ $\geq 80\%$<br>ปีฐาน 2568 |
| 2578 | 1. สร้างความร่วมมือกับหน่วยงานภาคนอกด้านการส่งเสริม<br>สิ่งแวดล้อม ทั้งให้ความรู้และเปิดพื้นที่ให้ศึกษาดูงาน<br>2. CommSci Zero Waste Certification<br>3. โครงการ Commsci Green Tree ต้นไม้ของชาว CommSci                                                                                                                                                                                                                                                                        | คณะเข้าสู่มาตรฐาน<br>องค์กรปลอดขยะ                     |